



## DE LA SYLVOTHERAPIE ... à la GEMMOTHERAPIE

Les chercheurs japonais ont accumulé de nombreuses preuves scientifiques concernant les bienfaits psychologiques et physiologiques de la forêt, du contact avec le bois sur notre santé.

Les effets bénéfiques d'une journée de sylvothérapie peuvent se prolonger pendant 5 jours en procurant une sensation de bien-être général grâce au fait que le corps reconnaît la nature comme son élément principal depuis les millions d'années de son évolution.

**L'air de la forêt**, sain bactériologiquement, contient de l'ozone, de l'oxygène naissant et de nombreux ions négatifs produits par le frottement du vent sur le feuillage. Le dégagement de molécules naturelles produites par les arbres (terpènes, sesquiterpènes, huiles essentielles, arômes) forme un **véritable aérosol** « thérapeutique » agissant en profondeur en diminuant notre état de stress.

De **nombreuses applications thérapeutiques** seront présentées lors du stage : Bol d'air Jacquier, olfactothérapie, aromathérapie et bien sûr la **gemmothérapie**.

En effet, les bourgeons des arbres sont aussi imprégnés de l'air de la forêt et des bienfaits cités ci-dessus. Après le stage, vous comprendrez encore plus aisément pourquoi les extraits de bourgeons sont si efficaces. En prenant quelques gouttes d'extraits de bourgeons tous les jours, vous prenez un petit bain de sylvothérapie !

**OU** **HOTEL LES ROSES à LIBIN (Belgique)**  
[www.lesroses.be](http://www.lesroses.be)

**QUAND** **le vendredi 21 et le samedi 22 juin 2019**

**PRIX** **370 euros par personne en chambre double (demi-pension)**

### PROGRAMME

#### **Vendredi 21 juin**

Accueil à 9h à l'Hotel Les Roses à Libin

9h30 La sylvothérapie ou comment utiliser l'énergie de la forêt pour sa santé

Présentation du parcours de sylvothérapie

12h30 Repas à l'Hotel

13h30 Début du parcours de sylvothérapie

17h00 Retour à l'Hotel / Debriefing

19h30 Repas à l'Hotel

Nuitée à l'Hotel

#### **Samedi 22 juin**

8h00 Petit-déjeuner à l'Hotel

9h30 Introduction à la gemmothérapie

Etude de quelques bourgeons unitaires

12h30 Repas à l'Hotel

14h00 Etudes de quelques complexes de gemmothérapie

Réponses à vos questions.

17h30 Fin du stage



Fédération Européenne d'Herboristerie  
Bihain 28 - B- 6690 VIELSALM  
Tél. : +32 80 41 82 06 - [info@feh.be](mailto:info@feh.be) - [www.feh.be](http://www.feh.be)

Prix de ce stage de 2 jours : **370 euros** (en chambre double)

**380 euros** (en chambre simple)

Ce prix comprend : les 2 journées de stage et les notes  
Les 2 repas de midi du 21/6 et du 22/6, le repas du soir du 21/6,  
le petit-déjeuner du 22/6

---

**BULLETIN D'INSCRIPTION au stage de SYLVOTHERAPIE des 21 et 22 juin 2019**

À renvoyer avant le 1<sup>er</sup> juin 2019

à la FEH par email à [info@feh.be](mailto:info@feh.be)

ou à l'Hotel Les Roses par email à [lesroses@skynet.be](mailto:lesroses@skynet.be)

---

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

NOM et N° ENTREPRISE (pour facturation) : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Nom de la deuxième personne (si inscription en chambre double) : \_\_\_\_\_

- S'inscrit au stage « de la SYLVOTHERAPIE à la GEMMOTHERAPIE » des 21 et 22 juin 2019
  - Paie la somme de 370 euros en chambre double
  - Paie la somme de 380 euros en chambre simple
- sur le compte IBAN BE37 0682 4548 7728 (BIC GKCCBEBB)

Date et signature :